

Simbolurile Camino de România și Via Mariae, placate în Piața Libertății din Sfântu Gheorghe

În municipiul Sfântu Gheorghe au fost inaugurate sâmbătă, 22 aprilie a.c., în cadrul unui eveniment, primele plăcuțe din bronz care marchează traseele Camino de România și Via Mariae. Acestea au porțiuni comune de la Șumuleu Ciuc și până la Brașov. Marcarea cu simbolurile specifice este în plină desfășurare și este realizată de membrii Asociației Prietenilor Camino de Santiago (APCS).

Binecunoscutul traseu de pelerinaj către Santiago de Compostela, care străbate toată Europa, este denumit în țara noastră „Camino de România”. Este marcă înregistrată și este recunoscut ca itinerar cultural turistic de interes național.

PAGINA 5



1.000 de puieți de pomi fructiferi vor fi împărțiți la Întorsura Buzăului

Campania „Un pom pentru generația viitoare” ajunge la final

Întorsurenii care depun cerere la Primărie vor primi joi, pe 27 aprilie, câte trei puieți de pomi fructiferi. Aceasta va fi ultima acțiune din cadrul campaniei „Un pom pentru generația viitoare”, derulat de Fundația Comunitară Covasna (Háromszéki Közösségi Alapítvány - HKA).

Cei care doresc să primească puieți de pomi fructiferi trebuie să depună cerere la sediul Primăriei sau pe site-ul instituției.

PAGINA 3



Vești bune pentru femeile din Covasna!

Începând cu data de 24 aprilie, pot efectua testare HPV/Babeș Papanicolaou gratuit în rețeaua de screening a spitalului din Sfântu Gheorghe | PAGINA 6

CE ESTE HPV?

HPV este virusul care produce o infecție transmisă prin contact sexual, cunoscut sub denumirea de **Human Papilloma Virus** (limba engleză) sau **Virusul Papiloma Uman** (limba română). Majoritatea persoanelor active sexual se pot infecta la un moment dat pe parcursul vieții lor.

Există peste 100 de tipuri de HPV. Aceste tipuri sunt fie de **risco scăzut** și pot să cauzeze venuri (condiloame) genitale, fie de **risco înalt**, caz în care pot să provoace leziuni precancerase ale colului uterin, care dacă nu sunt detectate și nu sunt tratate la timp se pot dezvolta lent în cancer de col uterin.

POT SĂ PREVIN CANCERUL DE COL UTERIN?

DA, POTI SĂ PREVI!

Cele mai eficiente metode de prevenire a cancerului de col uterin sunt **vaccinarea** împotriva virusului HPV, **investigarea** și **decețarea** și **gigienizarea** temeinică a **partenerului sexual**.

Toti oamenii activi sexual ar trebui să adopte comportamente care implică o **împărțire responsabilă** și **transparență** sexuală.

Înțelegerea debutului activității sexuale.

Limitarea numărului de parteneri sexuali.

Utilizarea prezervativelor - reduce riscul transmiterii infecției cu HPV, dar nu îl elimină în totalitate.

*Vaccinarea cuprinde doar o parte din tipurile de HPV care pot să provoace cancerul de col uterin.

CARE SUNT SIMPTOMELE INFECȚIEI CU HPV?

Infecția cu HPV **nu prezintă simptome**.

Majoritatea infecțiilor cu HPV sunt **eliminate spontan** și se vindecă de la sine. În special la femeile tinere, însă în anumite cazuri, infecția cu HPV devine persistentă și poate produce leziuni, venuri (condiloame) genitale sau leziuni precancerase. Tipurile de HPV care produc venuri sunt diferite de tipurile de HPV care pot produce cancer.

Pentru a depista infecția cu HPV este important ca femeile să se testeze periodic.

CE ESTE SCREENINGUL?

Screeningul pentru cancerul de col uterin reprezintă testarea periodică, la intervale regulate, a culturii cervicale din gaura de vagin la femeile cu vârsta cuprinsă între 25 și 64 de ani și trebuie să efectueze un test de screening **o dată la 5 ani**.

Chiar dacă sunteți însărcinată, puteți efectua un test de screening. Consultati medicul dumneavoastră.

Trasmierea timpurie poate salva vieți!

În cazul în care testul este negativ, acesta trebuie repetat la un interval de 5 ani sau conform indicațiilor medicului dumneavoastră.

Testele recomandate pentru prevenirea și depistarea precoce a cancerului de col uterin sunt **Testul Babeș-Papanicolaou** și **Testul HPV** (testul HPV se efectuează numai la femeile cu vârsta peste 30 ani).

EXISTĂ TRATAMENT PENTRU INFECȚIA CU HPV?

Nu există tratament pentru infecția cu HPV, dar există tratament pentru efectele negative pe care infecția le are asupra sănătății.

Venurile (condiloame) genitale pot fi îndepărtate. Lăsați nebratate acestea se pot înmulți sau pot crește în dimensiuni.

Leziunile precancerase ale colului uterin pot fi tratate, prin diferite metode în funcție de indicațiile medicului dumneavoastră. Astfel îndepărtați riscul de apariție a cancerului de col uterin.

SPORT | Incze Kriszta și Cătălina Axente, bronz la Campionatul European

- Prima înfrângere în Play-Out
- O medalie de bronz pentru luptătorii de la CSS Sfântu Gheorghe
- Locul secund pentru Sepsi-SIC în Cupa României | PAGINA 2

EDITORIAL. Latrina cu ticăloși inepti

„România TV” este un post de televiziune toxic, cinic, dăunător sănătății mintale a celor care n-au grijă de psihicul propriu și se uită la „breaking”-urile debitate inept de niște tulburați sadea, gazde și invitați deopotrivă.

Asta am descoperit demult, cinismul, prostia și lipsa de profesionalism a majorității vorbitorilor de la acest post nu mai sunt o noutate pentru mine. Ce mă aduce în situația de a redescoperi „crima organizată” practică de RTV

împotriva minții consumatorului de produse Media expirate se numește moartea lui Marin, o jurnalistă de la „Libertatea” care a suferit de o depresie severă.

O moarte făcută praf de-alde Victor

Ciutacu. Războindu-se cu ziarul lui Cătălin Tolontan, semidoctul de la RTV o mai omoară o dată pe nefericita Iulia Marin.

✉ Dumitru Manolăchescu | PAGINA 3