

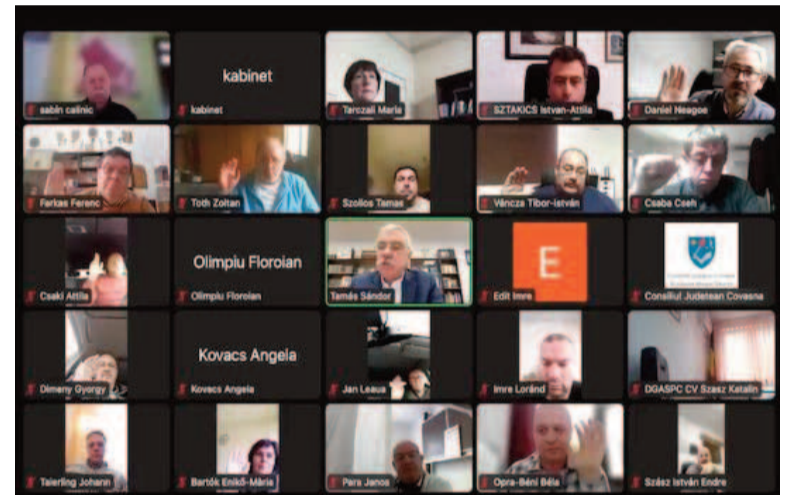
## „Am început să fac sală în secret”

Interviu cu Ferencz Christopher, un tânăr în scaun rulant din Sfântu Gheorghe, pentru care timpul petrecut în sala de forță înseamnă terapie

Cu o seară înainte să scriu introducerea pentru acest interviu, mi-a venit în minte o frază care îmi place foarte mult. Sună așa: „Fericirea pe care o cauți se ascunde în lucrurile pe care eviți să le faci”. Mai citește o dată. Cred că tânărul cu care am stat de vorbă, Ferencz Christopher, ar fi de acord cu mine, pentru că el a știut să transforme un lucru pe care mulți dintre noi îl evită, într-o sursă de liniște și bucurie. Este în scaun rulant de mic și nu știe cum e să stai în picioare, însă știe, poate mai bine decât alții, cât de înălțător este sentimentul pe care îl trăiești atunci când ești mândru de tine. Sala de forță i-a devenit cel mai de preț aliat în lupta cu propriile limite, în timp ce alții încă se lamentează și își caută scuze. Te invit să îi afli povestea și să te lași inspirat! **PAGINA 5**



## Autoritățile cer prelungirea termenului pentru finalizarea modernizării UPU



Autoritățile covăsnene vor să obțină un nou termen pentru finalizarea proiectului de extindere și modernizare a Unității de Primiri Urgențe (UPU) a Spitalului Județean de Urgență „Dr. Fogolyán Kristóf” din Sfântu Gheorghe. Hotărârea prin care se face această solicitare a fost adoptată în unanimitate joi, în ședința Consiliului Județean Covasna. **PAGINA 4**

## La Reci e cald? Nici berzele nu mai țin cont că iarna nu-i ca vara



De aproximativ trei zile, în localitatea Reci din județul Covasna, o barză albă a fost observată pe un cuib. Suntem în toiul iernii, așa că apariția înaripatei a stârnit interes printre localnici. Dar nu e motiv de îngrijorare, ne spun specialiștii. Potrivit informațiilor furnizate de Asociația „Rara Avis”, unele berze decid să rămână în țara noastră din motive de adaptare naturală la mediu, nu din cauza problemelor de sănătate.

**PAGINA 3**

## „Mediile zgomotoase, traumele sonore și folosirea căștilor aduc prejudicii semnificative pe termen lung”

Poți să îți închipui cum ar fi să trăiești o viață întreagă fără auz? Sau fără miros? Probabil că ai ajuns la aceeași concluzie ca noi, și anume că ar fi groaznic. Acestea sunt niște simțuri cu care, în mod normal, suntem așa de obișnuiți, că nici nu ne mai dăm seama cât sunt de importante în viața de zi cu zi. Dar nu trebuie să uităm să avem grijă de ele. Și cum facem asta? Aflăm răspunsul de la dr. Barabás Márta-Andrea, medic primar O.R.L., la Spitalul Județean de Urgență „Dr. Fogolyán Kristóf” din Sfântu Gheorghe, cu care am stat de vorbă pentru interviul următor. **PAGINA 6**



## EDITORIAL. Ce caută antieuropenii rusofili în PE?

Unii știu pe cine vor trimite în Parlamentul European. AUR, de pildă, și-a cam întocmit lista. E împănată cu umpluturi de „mare succes” actoricesc gen Mugur Mihăescu, Ramona Bădescu și alte perso-

naje de comedie tristă. Menirea lor e să ia fața electoratului naiv, în spate stau „adevăratele valori”...

Alte partide, mult mai versate în campanii electorale, tac. Îi poți ghici pe candi-

dații de la Europarlamentarele din iunie anul viitor doar uitându-te atent la televizor. Când vei vedea vreun pesedist, vreun liberal ori vreun userist bătându-se patriotic cu pumnii în piept, înjurând și atacându-

și partenerii de dezbateri din platou, atunci poți fi sigur că acel războinic se bate pentru un loc fruntaș pe listele partidului.

**Dumitru Manolăchescu**  
**| PAGINA 3**