

## 6 momente care te vor face să regreti că nu ai fost la TEDx



Am un „secret” care mă ridică mereu când „cad” în vreun impas. E vorba mai ales de momentele când simt că sunt lipsită de motivație, chef de lucru și de viață, de creativitate. Când mă simt prea mică. Sau prea mare. Deschid telefonul/laptopul/tableta și pornesc câte un „TEDtalk”. Poate

știți ce sunt sau poate nu, dar explic oricum: e vorba despre acele videoclipuri în care cei mai faini, deștepți și împliniți oameni din lume ne povestesc despre experiențele lor, din care avem și noi ce să învățăm. Pe principiul „idei care merită împărtășite”. **PAGINA 5**

## Primarul Antal Árpád, în vizorul ANI; care este reacția edilului



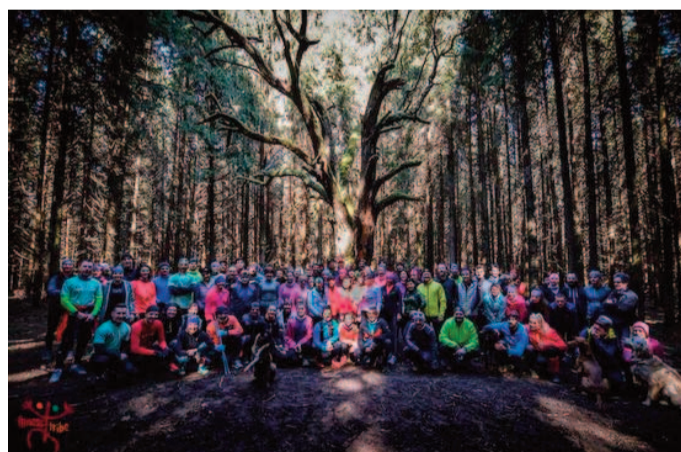
Numele primarului municipiului Sfântu Gheorghe, Antal Árpád, apare într-o listă a aleșilor locali vizați de probleme de integritate. Aceasta a fost publicată, vineri, de Agenția Națională de Integritate. Edilul reședinței de județ este bănuit că și-ar fi folosit funcția pentru favorizarea unei persoane, informează ANI, care anunță și că a sesizat Parchetul de pe lângă Înalta Curte de Casație și Justiție. Antal Árpád spune că demersul nu înseamnă începerea urmăririi penale și nici inculparea sa, dar și că este convins că Parchetul va clarifica situația. **PAGINA 3**

## Ce este rubeola și cum poate fi ea prevenită

| **PAGINA 2**



## Cea mai matinală comunitate de alergători din țară a sărbătorit aniversarea de șase ani



În urmă cu șase ani, câțiva oameni din Sfântu Gheorghe au ieșit la alergat și s-au gândit să împărtășească bucuria mișcării și cu alții. Așa a luat naștere Fitness Tribe. O comunitate în care nu contează dacă ești atlet sau dacă ți-ai petrecut aproape tot timpul liber pe canapea în ultimii ani, dacă ești adolescent sau dacă ai trecut de prima tinerețe, dacă ești profesor, medic, dacă lucrezi în servicii sau dacă nici n-ai loc de muncă. Tot ce contează este doar să faci primul pas și să ieși la alergat, iar apoi totul vine de la sine. **PAGINA 4**

**SPORT | După opt ani, din nou la Campionatul European • Victorie concludentă pentru Sepsi-SIC • Un nou succes pentru KSE Târgu Secuiesc | **PAGINA 2****

