

## „Dacă depresia ar fi o boală eruptivă, ne-am îngrozi să vedem câți suferă”

Interviu cu psihologul clinician Consuela Banciu

Despre depresie se vorbește atât de des și de mult, încât subiectul tinde să fie tratat cu superficialitate, ca un clișeu. Cu toate acestea, avem de-a face cu o boală care produce tot mai multe victime și căreia ar trebui să i se acorde mult mai multă atenție. Dincolo de câte se spun și se scriu, numărul celor care în continuare nu știu cum să se raporteze la depresie, fie că sunt ei înșiși în situație sau cineva apropiat, este nedorit de mare.

Pentru a contribui la percepția mai clară a acestei boli și pentru a sprijini oamenii în demersul lor de a înțelege și gestiona depresia, Observatorul de Covasna lansează astăzi campania „Depresia nu e o sentință”. În cadrul



campaniei, vom sta de vorbă cu specialiști în diferite domenii, care, prin ceea ce fac, ne pot ajuta să găsim căi de a vindeca depresia mai ușor, prin conștientizare și cu compasiune, și de a merge mai departe către regenerarea sufletească de care avem nevoie atunci când boala pune

stăpânire pe noi sau pe cei dragi nouă.

Seria materialelor cuprinse în cadrul campaniei începe cu un interviu cu psihologul clinician Consuela Banciu, care ne-a vorbit pe larg despre depresie, cu tot ce o definește și tot ce putem face ca să scăpăm de ea. **PAGINILE 6-7**

## Speranțe noi pentru cea mai mare problemă a județului Covasna, transportul public



Covăsnenii vor putea circula mai ușor prin județ cu transportul în comun pentru că zeci de rute, unele noi, altele reintroduse, vor fi funcționale cel mai probabil de săptămâna viitoare. Consiliul Județean (CJ) a adoptat în ședința de joi, 5 octombrie, cinci proiecte de hotărâre de aprobare a tarifelor și licențelor de transport.

**PAGINA 5**

## Încă 400 de puieți, plantați în cadrul programului „Poarta de Soare”



## Petiție „Dreptate pentru Lehel”, tânărul ucis acum aproape doi ani în accidentul de pe DN12

Peste 270 de semnături a strâns, în trei zile, petiția „Dreptate pentru Lehel”. Aceasta este semnată în numele societății civile covăsnene și este adresată judecătorilor Curții de Apel Brașov. Prin petiție, inițiatorii vor să le transmită magistraților care vor rejudeca sentința că nu sunt de acord cu pedeapsa de trei ani de închisoare cu suspendare, la care a fost condamnat în primă instanță bărbatul care avea 40 de ani atunci, polițist la IPJ Covasna, care a condus beat și a provocat, în decembrie 2021, accidentul în urma căruia Lehel a murit, la doar 28 de ani. **PAGINA 3**



**Șeful IPJ Covasna despre polițistul care a provocat un accident mortal: Ne delimităm; nu tolerăm nicio abatere**

**| PAGINA 3**

## Analiză IPJ Covasna: Mai mulți prinși drogați la volan decât fără permis

O analiză a Inspectoratului de Poliție Județean (IPJ) Covasna pe ultimele trei luni, 30 iunie – 30 septembrie 2023, arată că în urma controalelor derulate, polițiștii au găsit mai multe persoane drogate la volan, în trafic, decât fără permis.

Diferența nu este mare, însă ar trebui să ridice semne de întrebare. Cu toate acestea, problema drogurilor nu este scăpată de sub control în județul Covasna, potrivit declarațiilor șefilor IPJ, făcute joi, într-o conferință de presă. **PAGINA 4**

